

# **Regulamin eliminacji XLV Ogólnopolskiego Młodzieżowego Turnieju Turystyczno – Krajoznawczego Województwa Opolskiego – Wieszczyzna 2018r.**

## **Zasady ogólne:**

1. XLVI Ogólnopolski Młodzieżowy Turniej Turystyczno-Krajoznawczy PTTK (XLVI OMTTK PTTK) organizowany jest w roku szkolnym 2017/2018 zgodnie z Regulaminem zatwierdzonym uchwałą Prezydium Zarządu Głównego PTTK nr 33/XVIII/2014 z dnia 4 listopada 2014 roku (do pobrania na stronie [www.mlodziej.pttk.pl](http://www.mlodziej.pttk.pl)).
2. XLVI Finał OMTTK PTTK Województwa Opolskiego odbędzie się w dniach **13-14 kwietnia 2018r.** (piątek – sobota) w Schronisku Młodzieżowym w Wieszczyźnie, gmina Prudnik, a jego organizatorem jest Oddział PTTK Sudetów Wschodnich w Prudniku.
3. Każdy z uczestników Turnieju oraz opiekunów winien być członkiem PTTK oraz posiadać legitymację PTTK z opłaconą składką na rok 2018, którą należy okazać podczas rejestracji. Członkowie PTTK w ramach opłaconej składki członkowskiej są ubezpieczeni od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków przez cały czas trwania Turnieju.

## **Zasady zgłaszania i kwalifikowania drużyn:**

1. W Turnieju mogą wziąć udział drużyny (3 uczniów) w kategorii szkół podstawowych (uczniowie klas I-VII), gimnazjów(klasy II-III) i szkół ponadgimnazjalnych zgłoszone w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 30 marca 2018r.** na adres internetowy: **biuro@prudnik.pttk.pl**
2. Organizatorzy zgodnie z §10 pkt. 4 Regulaminu OMTTK dopuszczają możliwość zgłoszenia przez zwycięskie oddziały w poprzednim roku szkolnym po dwie drużyny z oddziału w każdej kategorii szkół. Oddziały mogą zgłosić większą liczbę drużyn w poszczególnych kategoriach, ale o ich ewentualnym zakwalifikowaniu do Turnieju zdecydują Organizatorzy (w przypadku wolnych miejsc).
3. Wszystkie drużyny zakwalifikowane na finał startują na równych zasadach.
4. Organizatorzy zapewniają nagrody dla trzech najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach.
5. Wszystkie drużyny biorące udział w Turnieju otrzymują dyplomy.

## **Konkurencje turniejowe**

W trakcie XLVI Finału OMTTK Województwa Opolskiego przeprowadzone zostaną następujące konkurencje turniejowe:

## **I. Część teoretyczna:**

**1. Test wiedzy ma charakter indywidualny. Składa się ze 100 pytań** obejmujących zagadnienia:

- krajoznawcze (50 pytań, w tym 40 dotyczących województwa opolskiego i 10 pytań dotyczących województwa małopolskiego, organizatora finału Centralnego Turnieju),
- turystyczne, w tym historii PTTK (20 pytań),
- topograficzne (10 pytań),
- bezpieczeństwa w ruchu drogowym (10 pytań)
- udzielania pierwszej pomocy (10 pytań).

Zadania będą miały formę jednokrotnego wyboru i punktowane będą za poprawną odpowiedź 1pkt., błędną lub brak 0 pkt.

**Każdy z uczestników może maksymalnie zdobyć 100pkt., drużyna 300pkt.**

Czas na rozwiązanie testu wyniesie 100 minut (1 minuta na odpowiedz na każde pytanie). Test składa się z karty pytań i karty odpowiedzi. Uczestnik w przepisowym czasie oddaje organizatorom etapu wypełnioną kartę odpowiedzi i jest on podstawą do przyznania punktów uczestnikowi za rozwiązanie testu.

## **II. Część praktyczna**

**2. Turystyczny marsz na orientację** przeprowadzany jest zgodnie z założeniami §12 pkt. 3.1 Regulaminu OMTTK PTTK oraz §12 pkt. 1 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji.

**3. Turystyczne ABC - drużyna maksymalnie może zdobyć 80 pkt. w 4 konkurencjach:**

**1) rozpoznawanie atrakcji turystycznych województwa małopolskiego (max 20 pkt.)** – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi rozwiązując test dotyczący atrakcji turystycznych województwa małopolskiego znajdujących się na Liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego UNESCO oraz Liście Pomników Historii Polski; zespół musi podać nazwę miejscowości i nazwę obiektu prezentowanego na fotografii; za poprawne podanie nazwy miejscowości i nazwy zabytku przyznaje się 1 pkt., za podanie tylko nazwy miejscowości lub nazwy zabytku – 0,5 pkt., za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 25 minut;

Literatura do konkurencji:

1. *Kanon Krajoznawczy Polski*, Łęcki W. red., Warszawa 2005, wyd. II poprawione i uzupełnione lub [www.kanon.pttk.pl](http://www.kanon.pttk.pl);
2. *Małopolska. Polska Niezwykła Przewodnik*. Wyd. Demart, Warszawa 2011.
3. *Kreatywne poznawanie czyli poradnik nowoczesnego krajoznawcy*, pod red. Jolanty Śledzińskiej i Andrzeja Walochoy, Warszawa 2016.
4. [Wikipedia.pl](http://Wikipedia.pl)

**2) Polskie Naj ... – (max 20 pkt.)** – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi na pytanie dotyczące polskiego naj... ( np. najwyższa góra, najgłębsze jezioro) oraz jego lokalizacji w odpowiednim województwie; za każdą poprawną

odpowiedź przyznaje się 1 pkt., za częściowo poprawną odpowiedź – 0,5 pkt.; za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 25 minut;

Literatura do konkurencji:

1. *Więckowski Marek, Cuda Polski. Polskie naj...*, Wyd. Publicat, Poznań 2011.
2. *Encyklopedia. Geografia*, wyd. Greg, Kraków 2007 i następne.
3. Wikipedia.pl.

**3) Parki Narodowe Małopolski – (max 20 pkt.)** – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi podając odpowiedzi na pytania dotyczące fauny i flory parków, atrakcji przyrodniczych, historii i osób z nimi związanych; za każdą poprawną odpowiedź przyznaje się 1 pkt., za częściowo poprawną odpowiedź – 0,5 pkt.; za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 25 minut;

Literatura do konkurencji:

1. *Kanon Krajoznawczy Polski*, Łęcki W. red., Warszawa 2005, wyd. II poprawione i uzupełnione lub [www.kanon.pttk.pl](http://www.kanon.pttk.pl);
2. *Parki narodowe. Polska południowa. Przewodnik kieszonkowy*, wyd. Pascal, Warszawa 2007r.

**4) Test o życiu Jana Pawła II – (max 20 pkt.)** – konkurencja polega na udzieleniu poprawnej odpowiedzi na pytania dotyczące życia i osiągnięć Karola Wojtyły – Jana Pawła II; za każdą poprawną odpowiedź przyznaje się 1 pkt., za częściowo poprawną odpowiedź – 0,5 pkt.; za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 25 minut;

Proponowane źródła i mapy do konkurencji:

1. *Jan Paweł II. Pielgrzym Pojednania*, wyd. De Agostini, Warszawa 2011, (seria Wielcy Polacy);
2. *Śladami Jana Pawła II po Małopolsce. Przewodnik*, opracowanie K. Brzozowski, J. Tokarski, wyd. Bosz, Olszanica 2008.
3. Wikipedia.pl.

**4. Turystyczny rower** – każdy z członków zespołu pokonuje tor przeszkód zgodnie z założeniami §12 pkt. 3.3 Regulaminu OMTTK PTTK oraz §12 pkt. 4 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji. Tor przeszkód organizatorzy dostosują do wielkości roweru oraz warunków terenowych.

Proponowane przeszkody:

**Start – wjazd między słupki startu**

**Przeszkoda 1 – slalom**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka – strata 1 punktu,
- 2) za ominięcie słupka – strata 1 punktu,
- 3) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 4) za wyjechanie poza slalom – strata 1 punktów,

**Maksymalnie za slalom można stracić 5 punktów.**

### **Przeszkoda 2 – ósemka**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka (najechanie na linię) – strata 1 punktu,
- 2) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 3) za wyjechanie poza ósemkę obydwoma kołami – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za ósemkę można stracić 5 punktów.**

### **Przeszkoda 3 - jazda po desce na wprost**

Punktacja:

- 1) za zjechanie z deski jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za zjechanie z deski dwoma kołami – strata 2 punktów,

**Maksymalnie za jazdę na wprost można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 4 - przenoszenie przedmiotu**

Punktacja:

- 1) upuszczenie słupka w trakcie przenoszenia – strata 1 punktu,
- 2) przewrócenie słupka w trakcie ustawiania na drugim krześle (stoliku) – strata 1 punktu,
- 3) podpórka nogą podczas chwytania bądź stawiania słupka – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za przenoszenie przedmiotu można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 5 - garaż**

Punktacja:

- 1) strącenie tyczki – strata 1 punktu,
- 2) strącenie tyczki i przewrócenie tyczki/ tyczek na stojaku – strata 2 punktów,

**Maksymalnie za garaż można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 6 – korytarz**

Punktacja:

- 1) poruszenie lub najechanie kołem na listewkę – strata 1 punktu,
- 2) ominiecie któregośkolwiek z elementów korytarza - strata 1 punktu,

**Maksymalnie za korytarz można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 7 - równoważnia**

Punktacja:

- 1) za zjechanie z równoważni jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za zjechanie z równoważni dwoma kołami - strata 2 punktów,

**Maksymalnie za równoważnię można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 8 - rynna**

Punktacja:

- 1) za wyjechanie z rynny jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za wyjechanie z rynny dwoma kołami - strata 2 punktów,

**Maksymalnie za równoważnię można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 9 - źmijka**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie każdego słupka – strata 1 punktu,
- 2) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 3) za ominięcie każdej bramki – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za źmijkę można stracić 3 punkty.**

### **Przeszkoda 10- meta**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka – strata 1 punktu,
- 2) za nie wjechanie pomiędzy słupki – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za metę można uzyskać stracić 1 punkt.**

Punkty turniejowe oblicza się według wzoru, z dokładnością do 0,1 pkt.:

$PT=20 - PK(20/PM)$ , gdzie:

PT – punkty turniejowe,

PK – punkty karne uzyskane podczas przejazdu

PM – maksymalna liczba punktów karnych do uzyskania na torze

Np. uczestnik, który przejechał tor z wynikiem 18 punktów karnych (PK), przy maksymalnej liczbie punktów do uzyskania na torze (PM) wynoszącej 26, będzie miał naliczone 6,3 punktów turniejowych (PT) według wzoru:  $PT=20-18(20/26)=6,3$  pkt. lub gdy uzyskał 11pkt. karnych:  $PT= 20-11(20/26)=11,6$ pkt.

**5. Test wiedzy z zakresu bezpieczeństwa, higieny i ogólnych zasad udzielania pierwszej pomocy oraz praktycznej umiejętności udzielania pierwszej pomocy i korzystania z zawartości apteczki** - drużyna wspólnie wykonuje wylosowane zadanie dotyczące udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem własnej apteczki i jej wyposażenia.

**Drużyna maksymalnie może zdobyć 30 pkt.).**

**6. Ocena zdobytych odznak turystycznych PTTK** – drużyna składa podczas rejestracji do turnieju zgodnie z zał. 6 do regulaminu OMTTK kartę odznak wraz z książeczkami. Ich weryfikacja odbywa się zgodnie z §12 pkt. 5 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji

**Zespół może uzyskać maksymalnie 30 pkt. turniejowych (każdy z uczestników indywidualnie max 10 pkt.)**

**7. Karta zespołu** przygotowana i złożona u organizatora w chwili rejestracji zespołu zgodnie z zał. 5 do regulaminu OMTTK Turnieju. Brak złożonej karty lub złożenie jej po terminie skutkuje przyznaniem zespołowi 20 punktów karnych odejmowanych od ogólnego, końcowego wyniku punktowego zespołu.

**Uwaga: każdy uczestnik eliminacji musi przedłożyć w chwili rejestracji zespołu do Turnieju oświadczenie uczestnika i jego rodzica(ów)/opiekuna prawnego zgodnie z załącznikiem nr 7 do Regulaminu OMTTK PTTK o zapoznaniu się z regulaminem eliminacji wojewódzkich**

***OMTTK PTTK, Regulaminem OMTTK PTTK i o stanie zdrowia umożliwiającym wzięcie udziału w poszczególnych konkurencjach.***

Drużyna z części teoretycznej może uzyskać maksymalnie 300pkt. oraz z części praktycznej 300pkt. Łącznie w turnieju 600pkt. O kolejności w turnieju zdecyduje łączna ilość zdobytych punktów.

**Polecana literatura:**

Przy konstruowaniu powyższych konkurencji organizatorzy będą korzystali z niżej wymienionych źródeł wiedzy.

**1. Wiedza z zakresu krajoznawstwa województwa opolskiego i małopolskiego:**

- 1) *Kanon Krajoznawczy Polski*, red. Włodzimierz Łęcki, Warszawa 2005, wydanie II poprawione i uzupełnione lub wersja elektroniczna [www.kanon.pttk.pl](http://www.kanon.pttk.pl);
- 2) *Śląskie i Opolskie, przewodnik + atlas*, seria Polska niezwykła, wyd. DEMART;
- 3) *Poznaj swój kraj*, numery z 2017r.;
- 4) Mapy administracyjno-turystyczne województwa opolskiego i podkarpackiego (różne wydania);
- 5) *Śląsk Opolski. Zabytki i przyroda*, Opole 2000, wyd. Oficyna Piastowska;
- 6) Strony internetowe: Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, gmin i powiatów woj. opolskiego, itp.;
- 6) *Małopolska. Polska Niezwykła Przewodnik*. Wyd. Demart, Warszawa 2011.

**2. Wiedza turystyczna i topograficzna**

- 1) Dymarski J., *ABC imprez na orientację*, Warszawa 2000.
- 2) *Krajoznawstwo i turystyka w szkole*, red. A. Gordon, Warszawa 2003.
- 3) *Kreatywne poznawanie czyli poradnik nowoczesnego krajoznawcy*, pod red. Jolanty Śledzińskiej i Andrzeja Walochy, Warszawa 2016.
- 4) Mazur E., *Leksykon turystyki i krajoznawstwa*, Szczecin 2000.
- 5) Wierba W., Zygmąńska B., *Vademecum turysty*, Bielsko-Biała 2005.
- 6) *Wybieram wędrowanie – poradnik młodego turysty*, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2011.
- 7) Kazanecki A., *Terenoznawstwo dla harcerzy*, Warszawa 1977.
- 8) [www.survival.stefa.pl](http://www.survival.stefa.pl) (w zakresie działu „Orientacje w terenie”);

**3. Wiedza z zakresu przepisów ruchu drogowego**

- 1) *Kodeks Ruchu Drogowego* oraz zestawy testów z zakresu egzaminu na kartę motorowerową oraz prawo jazdy.

**4. Wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy**

- 1) Bugajska J., *Kompendium pierwszej pomocy*, Warszawa 2002.

- 2) Grochowski P., *Pierwsza pomoc przedmedyczna: podręcznik dla każdego*, Poznań 2011.
- 3) Janicki K., *Turystyczny poradnik medyczny*, Warszawa 1997.
- 4) Jurczyk W., Łakomy A., *Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia*, Kraków 2007.
- 5) *Wytyczne 2010 resuscytacji krążeniowo – oddechowej ERC*, Kraków 2010, strona internetowa [www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl).
- 6) *Udzielanie pomocy*, red. R. Popiołek, Warszawa 2000.
- 7) strona internetowa [www.ratownik-med.pl](http://www.ratownik-med.pl) (zakładka Ratownictwo).
- 8) *Encyklopedia pierwszej pomocy*, wyd. Bellona, 2010
- 9) Buchfelder M., *Podręcznik pierwszej pomocy*, Warszawa 2011

## **5. Turystyczne ABC**

- 1) literatura podana przy poszczególnych konkurencjach ABC.

Źródłem wiedzy do turniejowych testów mogą być również inne publikacje oraz informacje zawarte na stronach internetowych [www.mlodziej.pttk.pl](http://www.mlodziej.pttk.pl), [www.pttk.pl](http://www.pttk.pl).

Organizator