

# **Regulamin eliminacji XLVII Ogólnopolskiego Młodzieżowego Turnieju Turystyczno – Krajoznawczego Województwa Opolskiego – Wieszczyzna 2019r.**

## **Zasady ogólne:**

1. XLVII Ogólnopolski Młodzieżowy Turniej Turystyczno-Krajoznawczy PTTK (XLVII OMTTK PTTK) organizowany jest w roku szkolnym 2018/2019 zgodnie z Regulaminem zatwierdzonym uchwałą Prezydium Zarządu Głównego PTTK nr 33/XVIII/2014 z dnia 4 listopada 2014 roku (do pobrania na stronie [www.mlodziej.pttk.pl](http://www.mlodziej.pttk.pl)).
2. XLVII Finał OMTTK PTTK Województwa Opolskiego odbędzie się w dniu **10- 11 maja 2019r. (piątek-sobota)** w Schronisku Młodzieżowym w Wieszczyźnie, gmina Prudnik, a jego organizatorem jest Oddział PTTK Sudetów Wschodnich w Prudniku.
3. Każdy z uczestników Turnieju oraz opiekunów winien być członkiem PTTK oraz posiadać legitymację PTTK z opłaconą składką na rok 2019, którą należy okazać podczas rejestracji. Członkowie PTTK w ramach opłaconej składki członkowskiej są ubezpieczeni od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków przez cały czas trwania Turnieju.

## **Zasady zgłaszania i kwalifikowania drużyn:**

1. W Turnieju mogą wziąć udział drużyny (3 uczniów) w kategorii szkół podstawowych (uczniowie klas I-VIII), gimnazjów (uczniowie klasy III) i szkół ponadgimnazjalnych zgłoszone w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 26 kwietnia 2019r.** na adres internetowy: **biuro@prudnik.pttk.pl**
2. Organizatorzy zgodnie z &10 pkt. 4 Regulaminu OMTTK dopuszczają możliwość zgłoszenia przez zwycięskie oddziały w poprzednim roku szkolnym po dwie drużyny z oddziału w każdej kategorii szkół. Oddziały mogą zgłosić większą liczbę drużyn w poszczególnych kategoriach, ale o ich ewentualnym zakwalifikowaniu do Turnieju zdecydują Organizatorzy (w przypadku wolnych miejsc).
3. Wszystkie drużyny zakwalifikowane na finał startują na równych zasadach.
4. Organizatorzy zapewniają nagrody dla trzech najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach.
5. Wszystkie drużyny biorące udział w Turnieju otrzymują dyplomy.

## **Konkurencje turniejowe**

W trakcie XLVII Finału OMTTK Województwa Opolskiego przeprowadzone zostaną następujące konkurencje turniejowe:

## **I. Część teoretyczna:**

**1. Test wiedzy ma charakter indywidualny. Składa się ze 100 pytań** obejmujących zagadnienia:

- krajoznawcze (50 pytań, w tym 40 dotyczących województwa opolskiego i 10 pytań dotyczących województwa podlaskiego, organizatora finału Centralnego Turnieju),
- turystyczne, w tym historii PTTK (20 pytań),
- topograficzne (10 pytań),
- bezpieczeństwa w ruchu drogowym (10 pytań)
- udzielania pierwszej pomocy (10 pytań).

Zadania będą miały formę jednokrotnego wyboru i punktowane będą za poprawną odpowiedź 1pkt., błędną lub brak 0 pkt.

**Każdy z uczestników może maksymalnie zdobyć 100pkt., drużyna 300pkt.**

Czas na rozwiązanie testu wyniesie 100 minut (1 minuta na odpowiedź na każde pytanie). Test składa się z karty pytań i karty odpowiedzi. Uczestnik w przepisowym czasie oddaje organizatorom etapu wypełnioną kartę odpowiedzi i jest on podstawą do przyznania punktów uczestnikowi za rozwiązanie testu.

## **II. Część praktyczna**

**2. Turystyczny marsz na orientację** przeprowadzany jest zgodnie z założeniami §12 pkt. 3.1 Regulaminu OMTTK PTTK oraz §12 pkt. 1 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji.

**3. Turystyczne ABC - drużyna maksymalnie może zdobyć 80 pkt. w 4 konkurencjach:**

**1) Parki narodowe i krajobrazowe województwa podlaskiego (max 20 pkt.)** – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi podając odpowiedzi na pytania dotyczące fauny i flory parków, atrakcji przyrodniczych, historii i osób z nimi związanych; za poprawne podanie odpowiedzi przyznaje się 2 lub 1 pkt., za podanie odpowiedzi częściowej– 1 lub 0,5 pkt., za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 15 minut;

### ***Literatura do konkurencji:***

1. *Kanon Krajoznawczy Polski*, Łęcki W. red., Warszawa 2005, wyd. II poprawione i uzupełnione lub [www.kanon.pttk.pl](http://www.kanon.pttk.pl);
2. *Kanon krajoznawczy województwa podlaskiego*, red. D. Kuźelewski, K. Pierwienis-Laskowska, A. Sierpińska, A. Szepiel, I. Szymańska, Białystok 2015.
3. G. Rąkowski, *Polska egzotyczna*, t. 1-2, Pruszków 2000.
4. E. Łodzińska, W. Wieczorek, S. Kryciński, *Województwo Podlaskie*, seria „Polska niezwykła”, wydawnictwo Demart, Warszawa 2008.
5. strony internetowe: [www.zielonewrota.pl](http://www.zielonewrota.pl), <http://greenvelo.pl/>.
6. <http://www.zielonewrota.pl>.
7. <http://atrakcjepodlasia.pl/przyroda-i-zwierzeta>.

**2) Esperanto – język który łączy – (max 20 pkt.)** – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi na pytania dotyczące powstania języka esperanto i jego twórcy Ludwika Zamenhofa; za każdą poprawną odpowiedź przyznaje się 2 lub 1 pkt., za częściowo poprawną odpowiedź –1 lub 0,5 pkt.; za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 15 minut;

**Literatura do konkurencji:**

1. <http://lernu.net/pl/esperanto>
2. <http://espero.bialystok.pl>
3. Wikipedia.pl (hasło: Ludwik Zamenhof)
4. *Kanon krajoznawczy województwa podlaskiego*, red. D. Kuźelewski, K. Pierwienis-Laskowska, A. Sierpińska, A. Szepiel, I. Szymańska, Białystok 2015.

**3) Geografia Podlasia- praca z mapą konturową województwa podlaskiego – (max 20 pkt.)** – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi podając odpowiedzi na pytania dotyczące położenia miejscowości, rozmieszczenia zabytków i atrakcji przyrodniczo – krajoznawczych na mapie konturowej województwa podlaskiego, a znajdujących się w Kanonie Krajoznawczym Polski i Podlasia; za każdą poprawną odpowiedź przyznaje się 2 lub 1 pkt., za częściowo poprawną odpowiedź – 1 lub 0,5 pkt.; za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 15 minut;

**Literatura do konkurencji:**

1. *Kanon Krajoznawczy Polski*, Łęcki W. red., Warszawa 2005, wyd. II poprawione i uzupełnione lub [www.kanon.pttk.pl](http://www.kanon.pttk.pl);
2. *Kanon krajoznawczy województwa podlaskiego*, red. D. Kuźelewski, K. Pierwienis-Laskowska, A. Sierpińska, A. Szepiel, I. Szymańska, Białystok 2015.
3. *Polska. Ilustrowany Przewodnik*, pod red. Marii i Przemysława Plichów, Warszawa 2004 i inne wydania.

**4) Kuchnia regionalna województwa podlaskiego– (max 20 pkt.)** – konkurencja polega na udzielenie poprawnej odpowiedzi na pytania dotyczące najbardziej znanych potraw kuchni podlaskiej, tatarskiej, kresowej; za każdą poprawną odpowiedź przyznaje się 2 lub 1 pkt., za częściowo poprawną odpowiedź – 1 lub 0,5 pkt.; za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; czas na wykonanie konkurencji 15 minut;

**Literatura do konkurencji:**

1. E. Łodzińska, W. Wieczorek, S. Kryciński, *Województwo Podlaskie*, seria „Polska niezwykła”, wydawnictwo Demart, Warszawa 2008.
2. <https://www.polskatradycja.pl/kuchnia-polska/regiony/podlasie.html>
3. <https://pieknywschod.pl/pl/wojewodztwa/podlaskie/kuchnia-regionalna>
4. <http://bialystoksubiektywnie.com/blog/2017/04/28/10-specjalow-kuchnia-podlaska>.

**4. Turystyczny rower** – każdy z członków zespołu pokonuje tor przeszkód zgodnie z założeniami §12 pkt. 3.3 Regulaminu OMTTK PTTK oraz §12 pkt. 4 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji. Tor przeszkód organizatorzy dostosują do wielkości roweru oraz warunków terenowych.

Proponowane przeszkody:

## **Start – wjazd między słupki startu**

### **Przeszkoda 1 – slalom**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka – strata 1 punktu,
- 2) za omińnięcie słupka – strata 1 punktu,
- 3) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 4) za wyjechanie poza slalom – strata 1 punktów,

**Maksymalnie za slalom można stracić 5 punktów.**

### **Przeszkoda 2 – ósemka**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka (najechanie na linię) – strata 1 punktu,
- 2) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 3) za wyjechanie poza ósemkę obydwojoma kołami – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za ósemkę można stracić 5 punktów.**

### **Przeszkoda 3 - jazda po desce na wprost**

Punktacja:

- 1) za zjechanie z deski jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za zjechanie z deski dwoma kołami – strata 2 punktów,

**Maksymalnie za jazdę na wprost można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 4 - przenoszenie przedmiotu**

Punktacja:

- 1) upuszczenie słupka w trakcie przenoszenia – strata 1 punktu,
- 2) przewrócenie słupka w trakcie ustawiania na drugim krześle (stoliku) – strata 1 punktu,
- 3) podpórka nogą podczas chwytania bądź stawiania słupka – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za przenoszenie przedmiotu można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 5 - garaż**

Punktacja:

- 1) strącenie tyczki – strata 1 punktu,
- 2) strącenie tyczki i przewrócenie tyczki/ tyczek na stojaku – strata 2 punktów,

**Maksymalnie za garaż można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 6 – korytarz**

Punktacja:

- 1) poruszenie lub najechanie kołem na listewkę – strata 1 punktu,
- 2) omińnięcie któregokolwiek z elementów korytarza - strata 1 punktu,

**Maksymalnie za korytarz można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 7 - równoważnia**

Punktacja:

- 1) za zjechanie z równoważni jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za zjechanie z równoważni dwoma kołami - strata 2 punktów,

**Maksymalnie za równoważnię można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 8 - rynna**

Punktacja:

- 1) za wyjechanie z rynny jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za wyjechanie z rynny dwoma kołami - strata 2 punktów,

**Maksymalnie za równoważnię można stracić 2 punkty.**

### **Przeszkoda 9 - źmijka**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie każdego słupka – strata 1 punktu,
- 2) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 3) za ominięcie każdej bramki – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za źmijkę można stracić 3 punkty.**

### **Przeszkoda 10- meta**

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka – strata 1 punktu,
- 2) za nie wjechanie pomiędzy słupki – strata 1 punktu,

**Maksymalnie za metę można uzyskać stracić 1 punkt.**

Punkty turniejowe oblicza się według wzoru, z dokładnością do 0,1 pkt.:

$PT=20 - PK(20/PM)$ , gdzie:

PT – punkty turniejowe,

PK – punkty karne uzyskane podczas przejazdu

PM – maksymalna liczba punktów karnych do uzyskania na torze

Np. uczestnik, który przejechał tor z wynikiem 18 punktów karnych (PK), przy maksymalnej liczbie punktów do uzyskania na torze (PM) wynoszącej 26, będzie miał naliczone 6,3 punktów turniejowych (PT) według wzoru:  $PT=20-18(20/26)=6,3$  pkt. lub gdy uzyskał 11 pkt. karnych:  $PT=20-11(20/26)=11,6$  pkt.

**5. Test wiedzy z zakresu bezpieczeństwa, higieny i ogólnych zasad udzielania pierwszej pomocy oraz praktycznej umiejętności udzielania pierwszej pomocy i korzystania z zawartości apteczki - drużyna wspólnie wykonuje wylosowane zadanie dotyczące udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem własnej apteczki i jej wyposażenia.**

**Drużyna maksymalnie może zdobyć 30 pkt.).**

**6. Ocena zdobytych odznak turystycznych PTTK – drużyna składa podczas rejestracji do turnieju zgodnie z zał. 6 do regulaminu OMTTK kartę odznak wraz z książeczkami. Ich weryfikacja odbywa się zgodnie z §12 pkt. 5 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji**

**Zespół może uzyskać maksymalnie 30 pkt. turniejowych (każdy z uczestników indywidualnie max 10 pkt.)**

**7. Karta zespołu** przygotowana i złożona u organizatora w chwili rejestracji zespołu zgodnie z zał. 5 do regulaminu OMTTK Turnieju. Brak złożonej karty lub złożenie jej po terminie skutkuje przyznaniem zespołowi 20 punktów karnych odejmowanych od ogólnego, końcowego wyniku punktowego zespołu.

**Uwaga: każdy uczestnik eliminacji musi przedłożyć w chwili rejestracji zespołu do Turnieju oświadczenie uczestnika i jego rodzica(ów)/opiekuna prawnego zgodnie z załącznikiem nr 7 do Regulaminu OMTTK PTTK o zapoznaniu się z regulaminem eliminacji wojewódzkich OMTTK PTTK, Regulaminem OMTTK PTTK i o stanie zdrowia umożliwiającym wzięcie udziału w poszczególnych konkurencjach.**

Drużyna z części teoretycznej może uzyskać maksymalnie 300pkt. oraz z części praktycznej 300pkt. Łącznie w turnieju 600pkt. O kolejności w turnieju zdecyduje łączna ilość zdobytych punktów.

## **Polecana literatura:**

Przy konstruowaniu powyższych konkurencji organizatorzy będą korzystali z niżej wymienionych źródeł wiedzy.

### **1. Wiedza z zakresu krajoznawstwa województwa opolskiego i podlaskiego:**

- 1) *Kanon Krajoznawczy Polski*, red. Włodzimierz Łęcki, Warszawa 2005, wydanie II poprawione i uzupełnione lub wersja elektroniczna [www.kanon.pttk.pl](http://www.kanon.pttk.pl);
- 2) *Śląskie i Opolskie, przewodnik + atlas*, seria Polska niezwykła, wyd. DEMART;
- 3) *Poznaj swój kraj*, numery z 2018r.;
- 4) Mapy administracyjno-turystyczne województwa opolskiego i podlaskiego (różne wydania);
- 5) *Śląsk Opolski. Zabytki i przyroda*, Opole 2000, wyd. Oficyna Piastowska;
- 6) Strony internetowe: Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, gmin i powiatów woj. opolskiego, itp.;
- 6) *Kanon krajoznawczy województwa podlaskiego*, red. D. Kuźelewski, K. Pierwienis-Laskowska, A. Sierpińska, A. Szepiel, I. Szymańska, Białystok 2015

### **2. Wiedza turystyczna i topograficzna**

- 1) seria poradników Wydawnictwa PTTK „Kraj” (dostępne również w formacie pdf na stronie <http://www.pttk.pl/publikacje/index.php?co=publikacje>):
  - a) *Przyroda uczy najpiękniej. Poradnik metodyczno-szkoleniowy*, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2009.
  - b) *Wybieram wędrowanie. Poradnik młodego turysty*, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2015.
  - c) *Wybieram rower! Poradnik młodego turysty*, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2015.

- d) Wspólne wędrowanie. Poradnik organizatora turystyki aktywnej, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2015.
- e) Kreatywne poznawanie czyli poradnik nowoczesnego krajoznawcy, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2016.
- 2) Dymarski J., *ABC imprez na orientację*, Warszawa 2000.
- 3) Mazur E., *Leksykon turystyki i krajoznawstwa*, Szczecin 2000.
- 4) Wierba W., Zygmalska B., *Vademecum turysty*, Bielsko-Biała 2005.
- 5) *Wybieram wędrowanie – poradnik młodego turysty*, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2011.
- 6) Kazanecki A., *Terenoznawstwo dla harcerzy*, Warszawa 1977.
- 7) [www.survival.stefa.pl](http://www.survival.stefa.pl) (w zakresie działu „Orientacje w terenie”);

### **3. Wiedza z zakresu przepisów ruchu drogowego**

- 1) *Kodeks ruchu drogowego* w zakresie ruchu pieszego, rowerzysty i motorowerzysty;
- 2) zestawy testów z zakresu egzaminu na kartę motorowerową oraz prawo jazdy.

### **4. Wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy**

- 1) *Wytyczne 2015 resuscytacji krążeniowo-oddechowej ERC*, Kraków 2015, strona internetowa [www.prc.krakow.pl/wytyczne.html](http://www.prc.krakow.pl/wytyczne.html)
- 2) Buchfelder M., *Podręcznik pierwszej pomocy*, Warszawa 2011

### **5. Turystyczne ABC**

- 1) literatura podana przy poszczególnych konkurencjach ABC.

Źródłem wiedzy do turniejowych testów mogą być również inne publikacje oraz informacje zawarte na stronach internetowych [www.mlodziej.pttk.pl](http://www.mlodziej.pttk.pl), [www.pttk.pl](http://www.pttk.pl).

*Organizator*

**Uwaga:** Ze względu na ograniczone środki finansowe organizator gwarantuje uczestnikom nocleg, produkty do samodzielnego przygotowania posiłków, nagrody.