

# Regulamin Rajdu Nordic Walking

Regulamin Rajdu Nordic Walking i Puchar Starosty Prudnika – 25.05.2013

## I. Organizator

Organizatorem Rajdu Nordic Walking jest: Starostwo Prudnik, PTTK Prudnik, Gmina Lubrza

## II. Cel imprezy

Popularyzacja Nordic Walking jako masowej formy spędzania czasu wolnego.

## III. Termin i miejsce

1. Rajd Nordic Walking odbędzie się 25.05.2013r. w Wieszczyńie – Schronisko Młodzieżowe
2. Start godz. 11:00.
3. Rajd odbędzie się na długości około 7 km, młodzież 3,5 km.
4. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń obsługi rajdu.
5. Zgłoszenia do dnia 24.05.2013 na e-mail: [gapinskileszek@gmail.com](mailto:gapinskileszek@gmail.com), lub w PTTK Prudnik przy ul. Kościuszki 56.

## IV. Kategorie

1. Dystans 3,5 km do 14 lat K-M
2. Dystans 3,5 km 15-18 lat K-M
3. Dystans 7 km 18-35 lat K-M
4. Dystans 7 km 36-50 lat K-M
5. Dystans 7 km 51-60 lat K-M
6. Dystans 7 km 60+ lat K-M

## V. Uczestnictwo

1. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w rajdzie pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wpisowe wynosi - 20 zł, młodzież do lat 18 - 10 zł.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
4. Weryfikacja zawodników, w dniu 25.05.2013 r. do godz. 10:30
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
6. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.
7. Rajd Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu.

## VI. Nagrody

1. Każdy zawodnik, który ukończy rajd otrzyma pamiątkowy dyplom.
2. Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii przewidziane są nagrody rzeczowe.
3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje: - numer startowy + agrałki, - pamiątkowy dyplom, - napoje i posiłek.

## VII. Postanowienia końcowe

1. Podczas rajdu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
2. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
7. W sprawach związanych z regulaminem proszę o kontakt pod nr. Tel. 501 474 229.